



Trainingsplan Winter 2021

Einzel-Stunde	2er Gruppe	3er Gruppe	4er Gruppe
---------------	------------	------------	------------

Zeiten	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:00 - 10:00 Uhr					
10:00 - 11:00 Uhr					
11:00 - 12:00 Uhr					
12:00 - 13:00 Uhr					
13:00 - 14:00 Uhr					
14:00 - 15:00 Uhr					
15:00 - 16:00 Uhr					
16:00 - 17:00 Uhr					
17:00 - 18:00 Uhr					
18:00 - 19:00 Uhr					
19:00 - 20:00 Uhr					
20:00 - 21:00 Uhr					